



交流を深めました

・段ボールオーブンでピザ&花いっぱい作戦

～児童館行事に協力～

5月11日(土)に児童館にて行われ、6名の方が協力してくれました。最初にピザの生地をのばし、ソースをぬり、好きな具材を乗せて作り、焼きあがるのを待つ間に花を植えました。子どもたちに優しく教え、上手に花を植えることが出来ました。最後に自分たちで作ったピザを食べました。とてもおいしかったようです。



・ふれあいクッキング

6月8日(土)、「みんながおいしいランチづくり」というテーマで、肉団子スープ、そうめんいなり、牛乳餅を作りました。当日は、7名の方が参加してくれました。子どもたちに包丁の使い方を教えたり、一緒に肉をこねたりなどコミュニケーションをとりながら大いに交流を深めました。できた料理をお話しながらお腹いっぱい食べました。



今後の事業予定

【中南郡老人クラブ連合会スポーツ交流会】

9月27日(金) 10:00~13:00

場 所：あじゃら常設グラウンドゴルフ場

※現地集合です。小雨決行です。大雨・台風接近の場合は、福祉センターで室内グラウンドゴルフに変更予定です。

【大鰐町老人クラブ連合会芸能発表会】

12月上旬開催予定です。(通信カラオケを使用)

場 所：大鰐町総合福祉センター 3階 集会室

【中南郡老人クラブ連合会芸能発表会】

12月下旬開催予定です。

場 所：藤崎町文化センター

【大鰐町老人クラブ連合会新年顔合わせ会】

令和7年1月17日(金) 11:00~12:30

場 所：大鰐町総合福祉センター 2階 遊戯室

※年度途中からでも入会できます!! 新しい仲間と一緒に楽しみませんか? 詳しく知りたい方は事務局まで!!

幹部研修会 ~in 鹿角~

6月11日(火)に秋田県のホテル鹿角にて幹部研修会を行いました。碓ケ関から高速に乗り、県境を越え秋田県へ。バスで世間話に花を咲かせながらあっという間に到着。到着後は、各々ゆったり温泉につかったり、近くの道の駅に行きました。その後は、お待ちかねの懇親会。炊き込みご飯や比内地鶏の肉団子が入ったお鍋などご当地の料理を賞味しつつ楽しみながら談笑し、交流を深めました。今回の幹部研修会では、予算の関係上、カラオケを行いませんでしたが、代わりに江刺家氏考案の豪華賞品が当たるクイズ大会を実施。大湯温泉に関わるクイズ、老連会長とのじゃんけんなどの催しで、盛り上がり楽しい時間を過ごしました。



目指せ! 人生100歳

岩淵 照子 さん (上相生老人クラブ)



超怠け者の私が老人クラブの事業には、ほとんど参加している。ゴルフ大会、ペタンク、芸能発表会等々、その割に結果がついてきてないが。なかなかこの年になると、体を動かすことも少なくなっていく。健康のため、ストレス解消のため、これからも参加していきたいと思う。一緒に付き合ってくれる仲間たち、これからもよろしくネ! 老人クラブ万歳である。

(本人自書)

俳句・短歌・川柳コーナー

グラウンドゴルフ大会

大鰐町老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会が6月21日(金)に開催されました。当日は、薄曇り空で暑い日でしたが30名の方が参加しました。初心者の方に打ち方を教えながらプレーをしている人も見られました。おしゃべりをしながら体を動かし、楽しい時間を過ごしました。競技の結果は以下のとおりです。

【GG 協会員の部】

- 第1位 成田 政治 (九十九森)
- 第2位 横山 ケイ子 (上相生)
- 第3位 斉藤 幸子 (上相生)
- 第4位 山下 トキ子 (上相生)

【一般の部】

- 第1位 中島 兼光 (宿川原)
- 第2位 成田 一廣 (九十九森)
- 第3位 大川 信昌 (九十九森)
- 第4位 菊池 つる (下相生)



沈む陽に聞かせたかった愛の歌
輪になつて握る両手の温かさ
三木 ゆりな

一瞬の深き静寂や虫しぐる
文字薄き遠分の碑や草紅葉
畑山 好子



おらほの活動紹介

春のさなぶり

～駒ノ台老人クラブ～

6月3日（月）に正観湯にて春のさなぶりを行いました。さなぶりとは、田植えが無事に終わったことを田の神に感謝し、豊作を祈る行事です。昔は、日帰り温泉旅行をしたこともありました。春のさなぶりには、17名の方が参加しました。「年に数回落ち着いて話がでけるのはうれしい」という声も聞かれました。久しぶりに集まり、おいしいご飯を食べながら昔話に花が咲き、大いに盛り上がりました。



見守り活動

～下相生老人クラブ～

毎年、毎週金曜日に駅前のわにっこステーションにて子ども見守り活動を実施しています。この活動は、大鰐町老人クラブ連合会が大鰐町から委託されており、連合会を代表して下相生老人クラブが担当しています。いつも2名程で小学生の子どもたちが下校する際の安全を見守っています。元気がありすぎる子に多々注意することもあります。楽しく活動をしています。小学校から駅まで来るのに危険な所がいっぱいあるので、注意して見守っていきたいと思います。子どもたちに声かけをしながら、これからも楽しく活動していきます。



町保健福祉課ミニだより

9月はアルツハイマー月間であり、認知症の啓蒙普及に取り組む月間となっています。国では高齢化が進み、2025年までに65歳以上の5人に1人が認知症になるといわれています。また、認知症は介護が必要となる原因の第1位にもなっており、本人だけでなく家族にも様々な影響を与える可能性があります。認知症は進行性のものなので、気づかないまま放置すると、どんどん症状が悪化していきます。しかし、生活習慣病と同じように早期に発見し適切な治療を行うことで、症状を抑えたり進行を遅らせることが可能です。そのため、認知症を疑うような行動や体調の変化があれば、早めに専門の医療機関や地域包括支援センターにご相談ください。

「加齢によるもの忘れ」と「認知症によるもの忘れ」の違い
(一例)

	加齢によるもの忘れ	認知症によるもの忘れ
体験したこと	体験の一部を忘れる 例) ご飯のメニューを忘れる	体験の全部を忘れる 例) ご飯を食べたことを忘れる
物忘れの自覚	ある	ない
日常生活への支障	ない	ある
症状の進行	きわめて徐々にしか進行しない	進行する

「憧れの私のスター（橋幸夫編⑤）」文：山田司

今、手元に昭和38年5月号の「明星」が残っている。定価120円。その頁を捲ると橋の特集記事があり、な!なんと「根っこの会」の紹介記事に出会う。昭和30年代から昭和40年代にかけて集団就職で上京した中卒者たちに集いの場を提供した会である。最盛期には会員3万人を数え、そこから誕生したカップルが2,500組に及んだという。因みにこの本の表紙を飾るのは、弘田三枝子である。

38年といえばこの年の紅白歌合戦は81.4%という最高視聴率を記録した。初出場組は、後に歌謡界の大御所と称される北島三郎（前年のレコード大賞新人賞で出場できず）と永遠の青春歌手、舟木一夫であった。

橋は4回目の出場、正に人気絶頂期であり、紫の着物で「お嬢吉三」を歌う。今、数多い歌の中から好きな曲を3つ選べと言われると

① 故郷の花はいつでも紅い

（三國連太郎主演映画主題歌「わが生涯は火の如く」のB面でTBS田園ソング。なおこの映画は、学校の映画教室で鑑賞したような気がする。）

② 中山七里（大映映画主題歌。市川雷蔵主演）

③ あした逢う人（大映映画主題歌。本郷功次郎・叶順子共演）

なお、「オベダフリ」して記すと北九州市は38年に門司・小倉・若松・八幡・戸畑の5市が合併して発足した。38年に北九州市誕生記念曲「太陽の街。」同年に国土美化の歌、新生活運動協会選定歌「この街この海この山を」毛色の変った曲として、軍歌「あゝ特別攻撃隊」があった。破竹の勢いで歌謡界を席捲していた頃には連日700通超のファンレターが配達され、実家の呉服店の前に観光バスが停まったといわれる。

昨年5月に80歳を期に突然歌手を引退した橋幸夫。その引退は、余りにも衝撃的な出来事であり、同じような時代を過ごしてきた者にとってはさみしく思うとともに自身が後期高齢者であること再認識させられ、脱力感におそわれた。多感なる少年青年期、うれしいとき、かなしいとき、つらいとき、その歌声に魅了され、生きる支えにしてきたとはあながち言い過ぎではないと思う。今もテレビやラジオでその歌声に出会えると妙な懐かしさと同時に、それを口ずさんだ若かりし日々がよみがえってくる。

今、1年を経ての歌手復帰。それは、レコード大賞曲の「いつでも夢を」を身をもって実践してくれたようでことのほかうれしかった。老いたる身に、再び夢と元気を与えてくれた感じである。それを見習って老骨にムチ打って身内や世間のため、あてにされてもあまされないように「ちょぺらっど」頑張ってみようかなあ〜と。

(連載終了です。ありがとうございました。)

新入職員紹介

福井 亜由美（ふくい あゆみ）



令和6年7月1日付けで、大鰐町社会福祉協議会の職員として採用されました福井亜由美と申します。プライベートでは、最近始めた子どもとのよさこいと海釣りを楽しんでいます。平川市出身ですが温泉とスキーが盛んな大鰐町に親しみを感じております。老連の事業を通して皆様と交流を深め、より楽しく暮らせる地域づくりのため頑張りたいと思いますのでどうぞご指導下さい。これから、猪股・福井で頑張っていきますのでよろしくお願いいたします。

お知らせ

●第6回カラオケ部会 開催!!

昼下がりのひとときお茶を飲み、談笑しつつ歌いませんか。
年末の芸能発表会出場のためにも大いに練習しましょう〜♪

日時：10/9（水）

参加費：1,000円 14:00～16:00
(カラオケ・お茶・お菓子代)

場所：喫茶シーハイル

※お問い合わせは事務局まで TEL 47-5151
(月～土 8:30～17:00 ※日・祝日はお休み)

編集後記

日に日に秋の訪れを感じる今日この頃。年を取るごとに一日一日生きる喜びを感じてきております。体が言うことを聞かなくなってきました。耳も聞こえなくなってきました。あっという間に冬が来ますが、果たして今年は雪片付けが出来るのでしょうか？なんて考えております。日々の中の小さな喜びを見つけながら楽しく過ごしていきましょう。体が動くまでは。(K.K)