



# 晴ればれ通信

## ～発刊に寄せて～ 会長 山田 司

老いたる者には、過ぎ去ったものがあまりにも多い。そのいろいろな経験や思い出が脳裏に記憶として集積されている。それを引き出して語り継ぐのも我々の務めであろう。例えば、弦歌さんざめく紅灯の巷。「夏の浅虫、冬の大鰐」はたまた「津軽の奥座敷」と謳われた懐かしくも麗しい湯の町。栄枯盛衰というべきか有為転変というべきか、巡り合わせの恐ろしさ、非情さに隔世の感がある。温故知新。その過去を振り返ることは、自身の歴史の検証でもあり、延いては未来への道しるべのささやかな一助となってほしいと思う。

お互い老骨に鞭打ち身内や世間から当てにされるも決して余されることのない存在として日々精進したい。願わくば、この会報の発刊が会員の増強と会の発展に寄与することを信じて…

## 会員増強研修と料理教室

2月4日(火)に藤崎町老連会長の館山新一氏をお招きして、藤崎町での活動状況をご持参いただいた会報誌やパンフレット等で具体的にお話いただきました。会員数1,500名程の大組織の運営方法や会員増強のノウハウもご指導いただき、大変有意義な研修会となりました。また、同日午前

に連合会では初の料理教室を開催し、男性会員も多数参加しました。メニューは若鳥のくわ焼き、トマトのフレンチサラダ、コーンスープ、さっぱり豆乳ゼリーで、試食会も会員交流のよい機会となりました。



## グラウンドゴルフ用具貸出し始めました!

大鰐町老人クラブでは、会員の皆様に貸出しできるように用具を購入しました。屋内外のどちらでもできるように室内用ボールもあります。老人クラブの会員の方であればなたでも借用できます。また、室内ベタンク用具4セットもこれまで同様貸出しておりますので、皆さん三密を避けてご留意の上ご利用ください。

【借用申込み：大鰐町老人クラブ連合会事務局まで】



## 令和2年度 単位老人クラブ会長 紹介

老人クラブ名(地区名)	会長名	会員数
鶴ヶ花老人クラブ(宿川原)	山田司(連合会長)	42
高野新田老人クラブ	幸山精一郎(連合副会長)	26
大鰐下相生老人クラブ	(新)菊池つる(連合副会長)	18
大鰐上相生老人クラブ	板垣年勇	15
三ツ目内ほほえみの会	佐々木操	20
居士老人クラブ	秋元健治	24
蔵館老人クラブ長生会	米倉忠英	16
寿楽会唐牛老人クラブ	(新)藤田久雄	33
駒の台長福会	(新)成田孝昭	19
八幡館老人クラブ	三浦ミチヤ	12
白寿会(九十九森)	原子資茂	37

会員総数：262名(前年比+15名)～4/1現在

大鰐町老人クラブ連合会 事務局(大鰐町総合福祉センター内)

☎ 48-5656 ・ FAX 47-5153 担当:成田(智)・山口

昨年は「白寿会」(九十九森地区)が新規に立ち上がり、「三ツ目内ほほえみの会」などで会員数が増えるなど、事務局としてもうれしい話題が多くありました。新規に会を立ち上げたり、復活させたい地区がありましたらご相談お待ちしております。

## 三日湯治の会



3月4日～6日に「お楽しみ三日湯治の会」があり、大鰐町からは山田会長以下18名の会員の皆さんが参加しました。快晴に恵まれ、岩手県新鉛温泉の愛隣館にて温泉、食事、人情芝居や舞踊ショー、ダンスやカラオケを楽しみ大変満足のいく旅行でした。参加者からは、「10歳は若返った気がする」という声が聞かれるほど皆底抜けに明るく晴ればれとした笑顔で楽しんでいるのが印象的でした。以下は、湯治の会芸能発表会で入賞された方々です。

- 🌸 秋元健治(居士)「涙の花舞台」(歌謡)
- 🌸 三上正義(居士)「天竜流し」(歌謡)
- 🌸 成田一廣(九十九森)「細雪」(舞謡)

来年は是非一緒に参加して交流の輪を広げましょう。



新会員大歓迎!

興味のある方まずは下記までご連絡ください!



## 大鰐町老人クラブ連合会総会

総合福祉センターにおいて4月7日総会を開催しました。コロナウイルス感染拡大防止のため懇親会は中止とし、総会も各地区老人クラブの新旧会長と監事の出席のみで縮小してのものでしたが、全議案は無事可決されました。新年度の事業計画については、コロナウイルスの動向に注意し、感染拡大防止を最優先に状況を見極めながら実施する予定です。従って当面の行事は今のところ延期する方向で調整することとなります。この非常時を乗り越え、また皆で集える日まで頑張りましょう。



## おらほの活動紹介 I (鶴ヶ花老人クラブ編)

2月22日、当クラブでは、宿川原財産区、大鰐町登山囃子保存会の協力のもと宿川原稲荷神社にて「しめ縄奉納」を行い、作業終了後、財産区主催で直会を行いました。また、4月8日、町農林課支援のもと「桜とつつじの植樹」を行いました。同行事は美化運動の一環として5年前よりねぶた小屋周辺や稲荷神社で実施しています。今回も植樹祭後に御苦労会を開催し、今後の行事予定や作業分担を話し合った後はトランプに興じ、大いに親睦を深めました。

※直会(なおりい)…神社に於ける祭祀の最後に神事の参加者一同で 共飲共食する儀礼



## おらほの活動紹介 II (寿楽会唐牛老人クラブ編)

唐牛寿楽会は、早朝缶拾い清掃やいこいの家の草取りなどのボランティアのほか、年に3回の入浴温泉旅行、芸能発表会に向けた手踊りの練習など様々な活動を行っています。

会の特徴としては、大鰐町老人クラブ連合会の定例会(毎月第2火曜日)に合わせ、同じ日の午後役員会を必ず開いています。会長は定例会で議題にあがったことを役員に伝達し、役員が自分の班の会員さんに伝達するので、行事の案内や取りまとめが大変スムーズに行き渡り積極的に参加することができています。声掛けは地域の見守りにもなっています。



## 町保健福祉課ミニだより

### 「頭の動きも低下する!？」

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、外出機会が減り、閉じこもり生活をしている方が多いのではないのでしょうか。動かないでいると筋肉が衰えるだけでなく、頭の動きも低下してしまいます。毎日のラジオ体操やテレビを見ながらの足踏みなど、家の中でできる運動や、天気の良い日は人混みを避けて散歩を行い身体と頭を健康を維持しましょう。(浅井保健師)



### お困りごとありませんか？

「高齢で家の軽作業も大変だ」「足腰が弱く草取りができない」「重いものを片付けたいけど…」そんな時はシルバー人材センターに気軽にご連絡ください。

また、元気でまだ仕事ができる方、シルバー人材センターでは、新年度の会員を募集しております。生きがいを目的とし、会員の方へは、除草作業や清掃作業等その方に合った仕事をお願いしています。興味のある方は下記までご連絡ください。

【大鰐町シルバー人材センター ☎47-1115 (担当:石田)】

### 健康づくり

#### ひまわりの会

総合福祉センターにて6月から毎月第2・第4金曜日10時より楽しく健康になれる活動を行っています。老人クラブの方も多数参加しています。一緒に活動しませんか。

### 登山囃子保存会

老人クラブ会員の中には次の世代に登山囃子を残したいと活動している方々がいます。興味のある方は是非ご連絡ください。一緒に体験してみましょう。

【連絡先】48-3624 山田まで

### 【連絡板】

5月は中止とした老連定例会ですが、6月2日(第1火曜日)は現時点で開催予定です。なお、単位老人クラブ助成金の申請書類が届きましたら記入押印のうえ、定例会時にご持参ください。会長欠席の場合は、できるだけ代理の方の出席をお願いします。

密集密接を避けて行いますので、会長の皆様もマスクの着用を忘れずをお願いします。

### 【編集後記】

知り合いの東京日比谷帝国ホテルの支配人から手紙が届きました。ホテルには書道部があり献立やポスター、看板等を書く仕事をしていて、その書道部の部屋に入ると名言がいくつか貼ってあるそうです。「墨と愚痴はこぼしません」「隠し事みんなしてます書く仕事」「曲がりません正しい心とあて名書き」老連広報委員も永く書いてまいりたいと思います。次回発行は9月を予定しております。(広報委員M.E)

## みなさんからの情報を待っています!

各地区老人クラブより情報や案内等お知らせください。委員会で検討の上、掲載いたします。また、ご連絡いただければ取材にお伺いします。